



PAYS de  
BÉARN

# DOSSIER DE PRESSE

Novembre 2024



## Une enquête en ligne pour mieux cerner les habitudes alimentaires des habitants du Béarn

### Contact presse

Maïder BARREIX

Chargée de mission alimentation durable et transitions

05 59 11 50 56 / m.barreix@pays-de-bearn.fr

*Dans un moment où manger sain et local est devenu un véritable enjeu, mêlant santé et plaisir au quotidien, le Pays de Béarn met les petits plats dans les grands en invitant ses habitants à partager leurs pratiques et leurs besoins pour nourrir le plan d'action du projet alimentaire béarnais.*

- Une grande enquête auprès de tous les habitants du Béarn

A partir du 12 novembre 2024, le Pays de Béarn lance une enquête en ligne sur les habitudes alimentaires des habitants du Béarn, en partenariat avec le laboratoire TREE de l'Université de Pau et des Pays de l'Adour et de Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine.

**L'objectif ? Connaître les produits qui garnissent les paniers, les critères qui guident les choix mais aussi identifier les obstacles éventuels à une alimentation plus locale et durable. Bref, tous les ingrédients pour nous aider à mettre en place des dispositifs efficaces en faveur du "mieux manger".**

« *Quels aliments consommez-vous ?* », « *Quels critères guident vos choix lors de vos courses ?* » sont quelques-unes des questions posées dans ce formulaire en ligne auquel les habitants sont invités à contribuer en une dizaine de minutes (à peine le temps de cuire des pâtes !).

Les résultats de cette enquête serviront à orienter les futures actions, en offrant des solutions concrètes, adaptées aux attentes et aux besoins des habitants. Parce que bien manger, c'est d'abord écouter ceux qui mangent !

Toutes les informations en ligne sur le site du Pays de Béarn :

<https://pays-de-bearn.fr/actualites/transitions/et-vous-vous-mettez-quoi-dans-vos-assiettes/>

### Alors, Béarnais, à vos claviers !

Votre avis compte. Participez à cette grande enquête et devenez acteurs du changement pour une alimentation qui fait la part belle à nos produits locaux. Et tentez de gagner un panier garni qui sera tiré au sort parmi les répondants !



ou

[Cliquer ici](#)



pour participer !

Enquête en ligne jusqu'au 15 janvier 2025

## • Une action menée dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial du Béarn



Cette enquête s'inscrit dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial (PAT) du Béarn, un plan ambitieux qui vise à remettre le terroir béarnais au cœur des assiettes. Ce projet s'articule autour de quatre axes forts : préserver nos terres agricoles et soutenir une agriculture nourricière, développer les circuits courts, rendre l'alimentation saine et durable accessible à tous, et valoriser les richesses de notre terroir.

Labellisé en 2023 par le programme national de l'alimentation, le Pays de Béarn poursuit un objectif clair : que chaque habitant puisse manger local, sans que cela ne soit un luxe, mais une évidence. Le territoire se mobilise pour que de la fourche à la fourchette, le Béarn soit présent à chaque bouchée.

En savoir plus sur la démarche : <https://pays-de-bearn.fr>

Avec le soutien technique et financier de



### Le Pays de Béarn

Le Pays de Béarn rassemble les huit intercommunalités du territoire (Béarn-des-Gaves, Lacq-Orthez, Vallée d'Ossau, Haut Béarn, Nord-Est Béarn, Pays de Nay, Luys-en-Béarn, Pau Béarn Pyrénées), le Département des Pyrénées-Atlantiques et l'association du Montanerès pour mener, ensemble, des actions collectives.

Le Pays de Béarn répond à trois objectifs stratégiques pour affirmer, faire connaître et anticiper l'avenir d'un **Béarn vivant, innovant, équilibré**.

Une des clés de réussite est d'envisager l'identité territoriale et culturelle du Béarn comme un vecteur de son projet de développement. Le Projet Alimentaire du Béarn en est une traduction concrète.

